

Britta C. Lambert

hilft Menschen, das höchste
Potential ihrer Seele zu
entwickeln und zu leben
und alles zu wandeln,
was dabei hindert.“



www.die-seelen-schamanin.com

Eigenes Heilsystem
Ausbildung zum
Intuitiven Heiler
Seminare
Fernkurse
Channeling
Einzel-Sessions
Spirituelle Reisen
Audio-Workshops

Ich helfe dir,
dauerhaft die Blockaden aufzulösen,
die dich hindern,
das Leben deiner Wahl zu führen.

Danke für dein Vertrauen.



Britta Caren Lambert

Was geschieht bei deiner persönlichen Sitzung?

Alles ist Frequenz, **alles schwingt**. Je nachdem in welchem **emotionalen oder mentalen Zustand** du dich befindest, sendest du entsprechende **Energie** aus. Diese **Energie hat unterschiedlich hohe Frequenz**.

Je **besser und positiver** du „gestimmt“ bist, **umso höher ist die Frequenz**, die du aussendest, je **deprimierter und frustrierter** du „gestimmt“ bist, **umso niedriger ist die Frequenz** die du aussendest.

Nach dem **Gesetz der Resonanz zieht Gleiches Gleiches an**, also je **positiver** deine Frequenz **umso positivere Dinge** ziehst du wie ein Magnet in dein Leben. Dasselbe gilt natürlich auch **umgekehrt**.

Hast du vielleicht schon einmal beobachtet, dass beim **Anschlagen der Saite einer Gitarre**, die Saite einer zweiten Gitarre im selben Raum ebenfalls zu schwingen beginnt? Das ist **Resonanz**. Und dies geschieht **ständig**. Auch wir gehen **ständig mit etwas in Resonanz**. Meistens bekommen wir das gar nicht **bewusst mit**.

Ist nun allerdings die Saite einer Gitarre **verstimmt** (aus welchem Grund auch immer), gelingt es trotz größter **Anstrengung nicht**, ein schönes Stück darauf zu spielen.

Um das **Instrument zu stimmen**, **bedarf es des richtigen Tones**. Sobald der richtige Ton zur Verfügung steht,

stimmt sich das Instrument wie von selbst auf die „richtige Frequenz“.

Ist allerdings die Saite einer Gitarre gerissen oder stark verschmutzt, nutzt auch der richtige Ton nicht, um sie zu stimmen, es bedarf einer Reparatur, einer Reinigung oder einer neuen Saite.

Dasselbe geschieht auch in uns Menschen. Das besagt das Gesetz der Resonanz und hierauf basiert jedes energetische Heilen.

Zunächst identifizieren wir gemeinsam, was deine Saite **verstimmt** oder zum Reißen oder zum Fehlen gebracht hat. Was ist die Ursache?

Häufig sind es **traumatische Erlebnisse** in diesem oder einem vergangenen Leben, die sich wie „Schmutzablagerungen“ an unserer Aura festgesetzt haben und uns bremsen, einschränken, verstimmen und trotz intensiver Anstrengung gelingt es nicht, das Leben zu führen, das wir uns vorstellen.

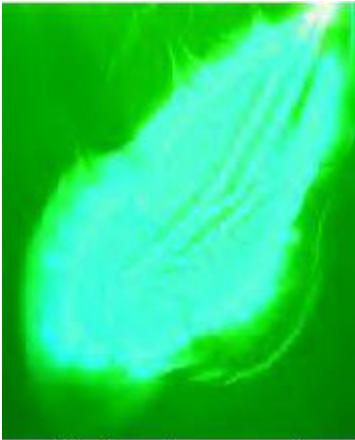
In einer Sitzung entfernen wir diesen Ballast gemeinsam und dann stellen wir dem Energiesystem den „richtigen Ton“ zur Verfügung und der Körper stimmt sich wie von selbst auf die richtige Frequenz.

Dabei nutzen wir die Frequenz von **Stimmgabeln** in Form von: Symbolen, Tönen, Farben und Kristallen, um die optimale, dauerhafte Wirkung zu erzeugen.

Das Wunderbare bei dieser Form der Persönlichkeitsarbeit ist, dass es keines monatelangen Prozess bedarf, **sondern schon in einer Session intensivste, verändernde Ergebnisse auftreten.**

Meine Absicht ist es, meinen Klienten auf schnellste und effektivste Weise dauerhaft zu einem Leben in Freude und Fülle zu verhelfen. Ich bin zutiefst davon überzeugt, dass jede Heilung Selbstheilung ist und dass jeder einzelne Mensch in sich die Fähigkeit trägt, sich selbst zu helfen.

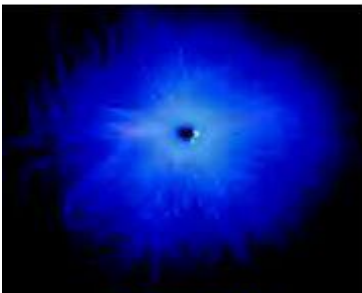
So reagieren deine Zellen auf Energie in diesem Bsp. auf Klang:



Healthy cells - no sound



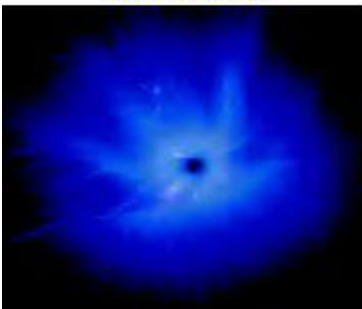
Healthy cells - with sound



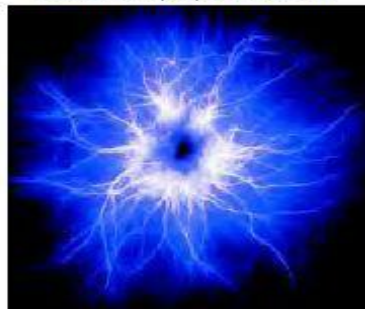
Cotton. Photo 115



Cotton with prayer. Photo 116



Baumwolle



Baumwolle mit Gebet + Sound

Wie erreichst du dauerhaftes Wohlbefinden nach einer energetischen Behandlung?

Was bedeutet für dich, ein Leben ohne einschränkende Verhaltensmuster, finanzielle Engpässe, Erschöpfung, Beziehungsprobleme, körperliche Schwierigkeiten, etc., kurz ohne jeglichen Ballast?

Und: Was bist du bereit, dafür zu investieren?

Ich ermögliche dir in nur einer Sitzung maximale Auflösung deiner Blockaden. Das was dein Energiesystem an einem Tag loszulassen vermag, lösen wir gemeinsam auf. Sicherlich hast du deine Blockaden in mehr als einem Tag entwickelt. Deswegen ist deine Sitzung unendlich effektiver, wenn du selbst im Nachklang mindestens 21 weitere Tage mit den aufgetretenen Themen arbeitest! Denn das ist die wissenschaftlich erwiesene Zeit, die das Unterbewusstsein benötigt, um neue Verhaltensmuster zu speichern. Im Folgenden zeige ich dir die wichtigsten Schritte für die maximale Effektivität.

1. Die eigene Absicht: Intention ist the key!

Jede „Heilung“ ist Selbstheilung. Wann immer ein Mensch **bereit ist, alte Muster loszulassen** und sich nach Veränderung sehnt, ist dies eine wunderbare Voraussetzung für das dauerhafte Entfernen von Blockaden. Das, was du bereit bist loszulassen, können wir gemeinsam transformieren.

Wie sehr willst du das?

Setze eine klare Absicht: **Ich bin stärker als das Problem!**

2. Salzbad und Wassertrinken!

Nach energetischem Arbeiten erhöht die Energie, die in deinen Körper nun zurückkehrt, die Durchblutung deiner Zellen. Zellen, die aufgrund von Blockaden nicht mehr durchblutet wurden, geben „ebenfalls alten Ballast“ her. Damit dieser alte Ballast schnell dein Energiesystem verlässt, solltest du unbedingt die **Wasserzufuhr** am Tag der Sitzung und am darauffolgenden auf **2 bis 3 Liter** Wasser erhöhen. Das hilft dem Körper zu „entgiften“.

Ebenfalls unterstützend ist ein **Bad in Himalaya Salz**. Dieses hilft dem Körper Schlacken

auszuscheiden, ohne den Körper zu übersäuern.
Begleitet von einem angenehmen Duft, am besten
einem reinen ätherischen Öl, rundet ein solches
Bad das Geschenk, das du dir heute selbst bereitet
hast, ab.

Stellen dir dabei ruhig vor, wie weiterhin alles
Negative deinen Körper verlässt und wie der
wundervolle Duft deinen Körper neu ernährt.
Wie du wie ein Embryo im Schoß der Mutter völlig
geborgen badest und nach dem Bad wie
neugeboren die Wanne verlässt.

3. **Stimmgabeln: Deine 3 Siegel** (bestehend aus
Symbolen, Ton und Farbe) und Kristallen

Die **3 unterschiedlichen Siegel** (bestehend aus
jeweils einem Symbol, einer Farbe und einem
Mantra (= Ton), die deine (oder bei telefonischen
Sessions meine) Intuition auswählte, unterstützen
den Prozess des „Heilwerdens“ im Feinstofflichen
Bereich, in dem du deinem Energiesystem die
Frequenz führst, die dir hilft, in die Balance zu
kommen.

Stelle dir vor, du bist von einem Menschen

umgehen, der schlechte Laune hat. Mit der Zeit hast du selbst schlechte Laune.

Stelle dir vor, du bist von einem Menschen umgehen, der gute Laune hat. Mit der Zeit hast du selbst gute Laune.

Das Stärkere dominiert das Schwächere und gleicht es sich ihm an.

Die Siegel oder auch Kristalle sind immer die stärkere positivere Frequenz. Wenn du mit den Siegeln arbeitest, umgibst du dich mit einer Kraft, die dich auf den gewünschten Zustand „hochzieht“ und die dir gleichzeitig hilft, den unerwünschten Zustand aufzulösen. Also es geschehen 2 Dinge auf einmal. Eine wahre Abkürzung!

Die Siegel aktivierst du durch „Chanten“: ganz einfach, in dem du die Siegel nacheinander auf dein Herz legst und jeweils einige Male „OM + Name des Siegels“ z.B. „OM ANADA“ chantest (singst). Dabei wird die Blaupause für den perfekten von dir gewünschten Zustand aktiviert und dein Energiefeld kann sich dieser Schwingung anpassen.

Du kannst die Siegel und den evtl. ausgewählten Kristall auch bei dir tragen.

Wenn du wirklich vorwärts kommen möchtest, lege ich dir die Arbeit mit den 12 Siegeln sehr ans Herz. Hier kannst du sie günstig erwerben: und weitere Infos zu den Siegeln und einige erklärende Videos finden:

<http://die-seelen-schamanin.de/die-12-siegel-des-metatron/>



4. Commitment

Jede „Heilung“ benötigt Commitment. Meine Arbeitsweise ist sanft, einfühlsam, doch sehr kraftvoll. Maximale Veränderung zum höchsten Wohle des Klienten in nur einer Session zu erreichen ist mein höchstes Ziel. **Oft hat es mehr als ein Leben gedauert, um die „unliebsamen Umstände, Gedanken, oder Gefühle etc.“ zu manifestieren.** Dein Körper bzw. dein Energiesystem hat **Muster** entwickelt, um alte Gewohnheiten aufrecht zu erhalten. Bei einer Behandlung werden diese Blockaden und Muster zwar entfernt, doch benötigt das **Unterbewusstsein mindestens 21 Tage, um neue Gewohnheiten zu entwickeln.** Deswegen ist dein Erfolg nach einer Behandlung unendlich größer, wenn du dich für einen mindestens 21-tägigen Integrationsprozess entscheidest. (Besser 30 Tage oder länger...) Keine Angst, tägliche fünf bis 10 Minuten reichen aus.

siehe Formular 30-Tage-Integration.



5. Bauchmassage

In deinem Bauchraum sitzt dein gesamter Verdauungstrakt. Alles, was du aufnimmst, ob Nahrung, Erfahrungen und die damit verbundenen Gefühle und Gedanken, passiert diesen Bereich deines Körpers. Alles, was du nicht verarbeiten kannst, speichert dein Körper. Um den Bauchnabel befinden sich die **Reflexzonen aller Organe**. So speichert die Niere bspw. Angst, die Leber Wut etc. Wenn du liebevoll deinen **Bauch massierst**, hilfst du dir selbst, was auch immer **BESSER ZU VERDAUEN**. Und außerdem denkt dein Körper "wenn sie/er mich so liebevoll massiert, muss sie/er mich ja lieb haben. Dann will ich auch besser arbeiten".

6. Du bist der Schöpfer deines Leben

Mache dir bewusst: Du bist der Schöpfer deines Leben und du hast immer und **zu jeder Zeit volle Verantwortung für dein Leben**. Übernehme diese Verantwortung. Niemand ist Schuld an den Rahmenbedingungen, in denen du dich befindest. Du selbst hast alle **Umstände und Situationen erschaffen, aufgrund der (meist unerwünschten) Erinnerungen und daraus resultierenden Programmen** die du in dir trägst. Deswegen hast du auch die Menschen angezogen, die in deinem Leben sind.

Es geht nicht um Schuldzuweisung, sondern um **liebevolles Erkennen dessen was blockiert und dieses anzunehmen und loszulassen**. Umarme dich selbst in all der Schönheit und Vielfalt die deine Seele ausdrücken möchte.

Eine genaue Erklärung findest du in meinem beliebten Ho'Opiono Video und ich habe extra einen Fernkurs Ho'Opiono entwickelt, falls du dieses Bewusstsein ganz tief in dir verankern und die Begegnung mit deinem inneren Kind intensivieren möchtest.

Aber heute ist keiner mehr schuld! Auch DU nicht!

<https://die-seelen-schamanin.com/ho-oponono-inneres-kind-heilen/>



7. Reaktionen auf die Behandlung

Wie fühlst du dich nach einer ganzheitlichen energetischen Behandlung?

Jedes Individuum reagiert völlig anders. Manche fühlen sich unmittelbar nach der Behandlung enorm gestärkt und positiv. Andere fühlen sich sehr empfindsam und verletzlich. Manchmal steigt auch noch einmal alte Traurigkeit, Wut, Angst etc. auf. Das ist völlig in Ordnung. **Alles ist möglich, wir haben viel bewegt: Lass es einfach fließen.** Erlaube den Gefühlen die in dir aufsteigen da zu sein. Heiße diese Willkommen.

Denn Willkommen heißen, bedeutet loslassen.
Fühle an welcher Stellen deines Körpers du die
Gefühle wahrnimmst und lenke deinen Atem dort
hin, um das Gefühl von dieser Stelle deines
Körpers auszuatmen. Gehe solange mit den
diversen Gefühlen vor, bis diese sich auflösen. Du
wirst staunen, wie schnell das geht.
Kopfschmerzen oder extreme Müdigkeit, etc. im
Anschluss an eine Sitzung sind Zeichen erhöhter
Durchblutung. Trinke viel und nimm ein Salzbad, um
den alten Ballast aus deinen Zellen
abzutransportieren.

Wie geht es jetzt effektiv weiter?

Wenn du dich nach tiefem Wachstum sehnst und dein
Leben dauerhaft auf eine andere Stufe lenken
möchtest, wenn du aktiv und eigenverantwortlich dein
Leben als aktiver Schöpfer gestalten möchtest,
wenn du lernen möchtest, künftig selbst allen deinen
Herausforderungen zu begegnen und diese selbst zu
wandeln, deine Wahrheit zu leben, deine Selbstliebe
ausdehnen möchtest,
dann kann ich dir meine folgenden 4 Schlüssel wirklich
von ganzem Herzen empfehlen.



<https://die-seelen-schamanin.com/fernkurse-hilfe-zur-selbsthilfe/>

Und das Tolle an den 4 Schlüsseln ist, du hilfst damit nicht nur dir, sondern deinem gesamten Umfeld...



30- Tage Integration (Besser 30 Tage oder länger)

1. Schritt

Schaffe dir eine kleine Oase der Ruhe, an der du ungestört Zeit in Meditation verbringen kannst. Etwas was diesen Platz hübsch oder besonders macht (Kerzen, Blume, Kristalle, Duft etc.) ist dienlich, muss aber nicht sein.

2. Schritt

Lasse von deinem Wurzelchakra (Genitalbereich) ein **Kabel in die Erde wachsen** und am tiefsten Punkt in der Erde einrasten. Atme alles was dich belastet mit dem Ausatmen entlang des Kabels in die Erde. Mit dem Einatmen atme die Energie in deinen Körper die dir **JETZT** gut tut (z.B. Ruhe, Gelassenheit, Vertrauen, Kraft, Geduld, etc. evt. auch eine Farbe, die dir **JETZT** gut tut)!

3. Schritt

Mache dir noch einmal bewusst, was du losgelassen hast. (Du hast im folgenden Platz, deine ganz persönliche Geschichte oder dein persönliches Trauma aufzuschreiben...).

Lasse diese alten Energien noch einmal bewusst los, in dem du z.B. laut aussprichst:

Ich entlasse nun alles Trauma in dem ich

erlebte, alle damit verbundenen Emotionen von

alle damit verbundenen Gedanken, Überzeugungen,
Glaubenssätze

vollständig und ganz aus meinem gesamten
Energiesystem:
aus jeder Zelle, aus meiner DNA, aus jeder Schicht
meiner Aura, durch alle Zeiten, Dimensionen und
Ereignisse. Aus diesem Leben, vergangenen Leben und

künftigen Leben.

4. Schritt

Entlasse diese Energie noch dreimal unterstützend mit tiefem Ausatmen.

5. Schritt

Lasse an die Stellen an denen du energetische Verbindungen zu deinem Trauma wahrgenommen hast Weißgoldenes (oder eine Farbe die sich angenehm anfühlt) Licht durch dein Kronenchakra (1,5cm über deinem Scheitel) fließen und nimm wahr, wie diese Energie diese Stellen reinigt und deinen gesamten Körper ausfüllt.

6. Schritt

Sage deinem Inneren Kind täglich (am besten beim Einschlafen oder auch sonst während des Tages) wie sehr du es lieb hast, wie froh du bist, dass du es endlich gefunden hast und dass du **AB HEUTE** für immer für es da bist und dass du es nie wieder alleine lässt, weil es das aller Allerwichtigste für dich ist und du es so unendlich liebst. Das hilft deinem verloren gegangenen Seelenteil den wir zurückgeholt haben bei der Integration. Dein Inneres Kind ist so alt, wie damals, als du es verloren hast. Und es dauert ca. 2 bis 6 Wochen bis es vollkommen mit dir verschmolzen ist und so alt ist, wie du heute bist.

Sei in dieser Zeit besonders achtsam, liebevoll und behutsam mit dir. Frage dein Inneres Kind was es benötigt und braucht. Du würdest bspw. nicht mit einem Säugling ins Rockkonzert gehen.

Sei ebenfalls so liebevoll mit dir selbst.

Auf meiner Seite findest du verschiedene Meditationen zur Heilung und Befreiung des Inneren Kindes....

<https://die-seelen-schamanin.com/meditationen-ds/>

Mein Fernkurs Ho'Oponopono ist ebenfalls eine wunderbare Unterstützung um dein Inneres Kind in der Tiefe zu befreien, zu heilen und zu integrieren.

<https://die-seelen-schamanin.com/ho-oponopono-inneres-kind-heilen-ds/>

7. Schritt

Wiederhole 3x laut deinen neuen Glaubenssatz und lasse weiterhin das Licht deinen Körper durchströmen.

Wiederhole diese Schritte ggf. bei mehreren
Traumen.



7. Stimmgabeln:

Die Siegel

Stellen dir deinen gewünschten Zustand vor und dann chante (singe)

Siegel Nummer 1

OM + Name des Siegels z.B. OM ANADA

Siegel Nummer 2

OM + Name des Siegels z.B. OMBALANDA

Siegel Nummer 3

OM + Name des Siegels z.B. OM SOLAYA



Die Kristalle

Wenn du einen Kristall ausgesucht hast und wir diesen
gemeinsam programmiert haben,
trage diesen einfach bei dir.
Er erhöht ebenso deine Frequenz.
Vielleicht möchtest du dir im
Nachgang einen Kristall
aussuchen, denn du als deinen Seelenstern bei dir trägst....
Lass dich einfach von einem Kristall finden, wenn du das
möchtest.



Unterstützende Kristalle



Unterstützende Musik:

Manche Menschen kommen mit Musik leichter in die Verbindung zu den Gefühlen und zur Seele.

Es gibt so viele wundervolle Meditations-Musik. Sogar kostenlos auf YouTube... lass dich einfach inspirieren.

Ich hoffe du bist bei meinen kostenlosen Tagesimpulsen bei YouTube dabei?

Viele Menschen beginnen ihren Tag mit diesen meditativen Botschaften...

[>> Hier klicken & Youtube Kanal abonnieren](#)





30. Tages Check-Up

Tag	Erledigt
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	

23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

Gratulation: du hast es geschafft!!

Bitte gebe mir feed-back wie es dir geht:

<https://die-seelen-schamanin.com/feedbacks/>

Ich wünsche dir von ganzem Herzen alles alles Liebe!



Der heile, vollkommene Kern lebt in jedem einzelnen
als unsere Essenz.
Diese wurde vielleicht im Laufe der Zeit
vergessen, verschüttet, verdrängt etc....
Um das volle Potenzial zu leben, dürfen wir diesen Kern
befreien,
in unser Bewusstsein bringen, entfalten & ausdehnen.
Dann sind wir frei, unsere Berufung zu leben
& gestalten als aktiver Schöpfer unser Leben...!

Lokah Samastah Sukhino Bhavantu!

Mögen alle Wesen in allen Welten glücklich sein!