



Britta Lambert  
Intuitive Integrated White Time Healing

---

# Intuitive Integrated White Time Healing Level 2

Britta Lambert  
6. Dezember 2015

© Copyright 2010 Britta Lambert – Diese Schrift ist nur für den persönlichen Gebrauch des Käufers. Vervielfältigungen jedweder Art – auch elektronisch – sind strikt untersagt. Zur Bestellung einer persönliche Kopie wählen Sie 0170-5288863 oder senden Sie ein Email an [britta.lambert@gmx.de](mailto:britta.lambert@gmx.de)

# Intuitive Integrated White Time Healing - Level 2



Intuitive Integrated White Time Healing Level 2 enthält Techniken von großem Wert für alle, die anderen und sich selbst helfen wollen, mehr Lebensqualität zu entwickeln.

Im zweiten Level lernst zu, wie du dich selbst und andere balancierst, erweiterte und vertiefende Chakrenbehandlungen durchführst, Lichtsäulen und Lichtwände für tiefe Heilungen, Schutz und Raumreinigungen errichtest. Du lernst physische Bewegungen, die dich dabei unterstützen, eine höhere Frequenz zu erreichen, deine Gesundheit verbessern und deine Heilkräfte weiter verstärken.

Du lernst mit Tönen die Effektivität deiner Heilarbeit zu vergrößern....

Wenn **Liebe als Absicht mit einer Bewegung** verbunden wird, erhältst du unglaublich mächtigere Ergebnisse, egal was auch deine Absicht ist. Denn **dies erschafft eine sehr kraftvolle Heilenergie.**

Außerdem wirst du verstärkt lernen, deine Intuition einzusetzen und wahrzunehmen, was dein Klient gerade jetzt von dir braucht.

Da die IIWTH Energie so viele Dinge umfasst, angefangen vom Heilen von Krankheiten bis zur Heilung von Beziehungen und Situationen, hast du eine enorme Bandbreite mit der du arbeiten kannst.

Als „Level 2 Praktizierender“ kannst du die White Time Energie **einfach durch dein Passwort öffnen**, in dem du dein Passwort denkst.

Du musst das nicht in Verbindung mit dem GM oder den Zeichen tun. **Allein der Gedanke an dein Passwort öffnet die Energie.**

Es benötigt auch keine 3 Minuten mehr, bis die White Time Energie ihre volle Kraft entfaltet. **Sie ist sofort da.**

## Licht Röhren

Öffne die Heilenergie durch dein Passwort oder das Golden Movement.

Bringe deine Finger wie in der Zeichnung beschrieben zusammen. **Die Fingerspitzen der Daumen und die Fingerspitzen der beiden Kleinen Finger berühren sich jeweils.** Die anderen Finger zwischen Daumen und Kleinen Finger sind verschränkt.

Licht Röhren können überall errichtet werden. Erschaffe die Licht-Röhre ungefähr 20cm über dem Gebiet, der Körperstelle oder wo auch immer du sie gestalten möchtest.

Wenn du eine Licht-Röhre in den Magen legen möchtest, lege die Licht-Röhre zunächst über den Magen.

Halte deine Finger in Position und beginne **ein brillantes platin weißes Licht zwischen deinen Finger zu sehen.** Visualisiere dieses Licht als sehr sehr helles Licht, das wie ein starker Herzschlag zwischen deinen Fingern pulsiert.

Dann, stelle dir vor, wie **kleine weiße helle Lichtstrahlen aussehen. Sehe so viele du kannst zwischen deinen Fingern, darin das brillante platin weiße Licht, dass du mit deiner Vorstellungskraft gestaltet hast.**

Dann, lasse mit deiner Absicht **je einen Lichtstrahl** von deinem **Kronenchakra**, deinem **Dritten Auge** und von deinem **Herzchakra** in die Lichtstrahlen zwischen deinen Fingern fließen.

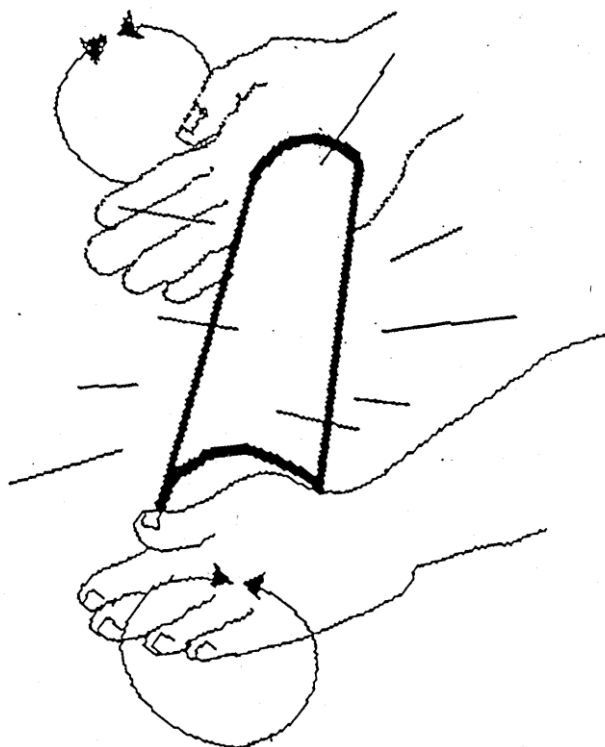
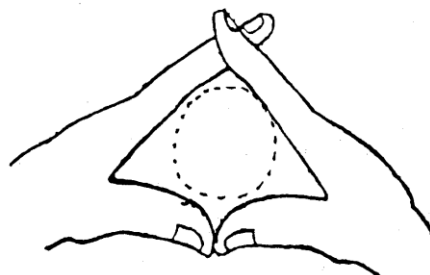
Lasse dir die Farben der einzelnen Strahlen von deiner Intuition zeigen. Es kann weiß, gold, platin, violet, etc. sein.

Dann, **gestalte mit deiner Absicht eine lange Glasröhre, die das Licht umhüllt, dass du zwischen deinen Fingern erschaffen hast.**

Stelle dir eine Glasröhre um die Lichtstrahlen vor und ziehe oder stretche das Licht und drehe die Röhre von dir weg. Deine rechte Hand führt.

Dann drehe das Glaslicht horizontal vor dich. Deine rechte Hand führt an. Wenn die Röhre fertig ist, sind deine beiden Hände jeweils an einem Ende der Röhre.

Siehe Zeichnung:





Als Nächstes gestaltest du die **Größe der Röhre** indem du langsam von beiden Seiten die Röhre etwas zusammenpresst oder größer ziehst, so lange bis sie sich kompakt anfühlt.

Wenn du die Lichtröhre für eine Person verwendest, lege die Röhre von **oben nach unten z.B. in den Körper** bzw. in die benötigte Stelle.

Eine Möglichkeit ist bspw. die Röhre vom Kopf an um die gesamte Wirbelsäule zu legen.

Lichtröhren können in den Körper in verschiedenen Winkeln gelegt werden.

Bei Ohr-, Augen-, - Zahnproblemen etc. sind Lichtröhren wunderbare Assistenten, um diese Gebiete zu heilen.

Wenn jemand Probleme mit den Beinen hat, ist es sinnvoll **in jedes Bein eine Röhre zu legen um beide Beine vollständig zu blanchieren**.

Bei **Rückenproblemen** kann man drei Lichtröhren wie den Buchstaben **I** auf den Rücken legen.

Die erste wird dabei über die Schultern gelegt, die zweite über die Hüften und die dritte um die Wirbelsäule.

LR können auch verwendet werden, um „Oberflächen-Probleme“ wie **Hautprobleme und Narben** zu heilen.

Lichtröhren sind überall und bei allen Dingen und Gebrechen einsetzbar. Bei Menschen, Tieren, Pflanzen und natürlich auch für die Selbstbehandlung.

Beim Einsatz an Menschen und Tieren, denke mit deiner Absicht **„Röhre bleibe geöffnet“**.

Das erlaubt der Energie mehrere Monate in einem Menschen zu arbeiten, in dem langsam und sanft die Heilenergie der Lichtröhre in den Körper integriert wird.

Beim Errichten einer Lichtröhre in Objekten wie Räumen oder Plätzen oder Gebäuden, denke mit deiner Absicht „Energie einschließen“.

Das erlaubt der integrierten Heilenergie im Objekt oder Raum zu bleiben. Die LR arbeitet so auf eine andere Art und Weise.

**Die LR löst sich dann langsam auf und dadurch wird die White Time Energie vollständig im Raum integriert.**

## **Platzieren einer Lichtröhre im vorderen Körperteil**

### **Öffne deine intuitive White Time Heil Energie mit deinem Passwort.**

Legen deinen Klienten auf seinen Rücken.  
Beginne nahe dem Kronenchakra deines Klienten.  
Lege deine Hände auf den Thymus. Die Finger zeigen nach unten in Richtung Herzchakra.

Um die Person auf den Erhalt der Lichtröhre vorzubereiten, lasse deine Hände nach außen auf die Schultern zu gleiten, so dass deine Daumen die Muskeln berühren. Das öffnet die Person für den Erhalt der LR. Oder du denkst einfach mit deiner Absicht „öffne dich“.

Dann halte jeweils eine Hand an den Thymus nahe dem Herzchakra.  
Deine beiden Handflächen zeigen dabei zueinander. Jetzt erschaffst du die LR die du dann benutzt.

Dann visualisiere ein brillantes platin weißes pulsierendes Licht zwischen deinen Händen.  
Visualisiere die kleinen hellen Lichtfäden wie vorhin.  
Sehe so viele von ihnen wie du kannst zwischen deinen Fingern inmitten des brillanten platin weißen Lichtes, das du mit deiner reinen Absicht erschaffen hast.

Dann nimm einen Lichtstrahl von deinem Kronenchakra, von deinem dritten Auge und von deinem Herzchakra und füge diese in das Licht zwischen deinen Fingern.  
Vertraue deiner eigenen Intuition welche Farbstrahlen benötigt werden. Es kann jede Farbe sein.

Dann ziehe deine Hände nach hinten zu dir in einer geraden Linie und lege deine Handrücken auf den Thymus der Person.  
Visualisiere wie ein Regen aus platin weißen Licht Flocken in deine Hände und von dort in die Person fällt.

Dann lasse deine Hände nach außen in Richtung Schulter gleiten bis deine Kleinen Finger die Armmuskel-Verlängerungen berühren.  
Diese Bewegung schließt die Person und der Lichtröhrenprozess ist vollständig.

Oder denke einfach mit deiner Absicht „schließen“.  
Für einen kleinen extra Heilschub, lege deine Hände auf den Thymus und denke einen liebevollen Gedanken oder ESE.

## Gestalten einer Lichtwand

Lichtwände können für sehr viele Dinge eingesetzt werden. Du kannst **um dich herum eine Schutzwand** aufbauen, oder mit einer Wand negative Energie von einer Person reinigen und du kannst **gesamte Räume von negativer Energie reinigen**.

Wenn du einen Raum reinigen oder für einen speziellen Event vorbereiten möchtest, fokussiere dich auf das Ziel deiner Absicht.

Es wird keine offene Türe oder ein offenes Fenster benötigt, um die negative Energie hinauszulassen. **Deine Absicht klärt die Energie nicht nur durch Türen und Fenster sondern auch durch Wände hindurch.** Es macht keinen Unterschied, ob eine Türe offen oder geschlossen ist. Die Lichtwand wird alle Energie vollkommen in Licht verwandeln.

Mache dir keine Gedanken, wenn Leute mit schlechter Energie in einen Raum kommen oder darum, dass du die Energie nicht reinigen kannst, bevor diese den Raum verlassen haben, oder eine Tür geöffnet wird.

Erinnere dich daran, dass **die Kraft deiner Absicht verbunden mit der Macht deiner Liebe alles transformiert.**

1. Du setzt die Absicht einen Raum zu reinigen in dem du die gesamte negative Energie durch die gesamte Wand vor dir (inclusive Türen und Fenster) hinauschiebst.
2. Stelle dich mit dem Rücken an eine Wand oder offene Türe, die der Wand gegenüberliegt, durch die du die negative Energie hinaus bewegst.
3. Visualisiere kraft deiner Absicht eine lange Glasbox, die von Wand zu Wand reicht und vom Boden zur Decke. Die Wand der Box ist ca. 15 bis 20cm tief.
4. Visualisiere den Boden der Lichtwand am Fußboden, dann jede Seite der Wand, dann Vorder- und Rückseite. Deine Lichtwand ist nach oben offen.



5. Dann visualisiere **wie kleine Flocken** platin weißen Lichts wie Schneeflocken in die Box hineinfallen - so lange bis die Box voll dieser Flocken ist. Dann ist deine Lichtwand bereit, ihren Job zu erfüllen.
6. Nun stößt du die Lichtwand nach vorne auf die Wand vor dir zu. Drücke deine Hände gegen die Wand und schiebe sie nach vorne und stelle dir dabei vor, wie du die Lichtwand durch die physische Wand hindurch schiebst.
7. Nutze die Kraft deiner Absicht, dass alles was gereinigt wird sofort in gutes, positives Licht transformiert wird in dem Moment in dem es durch die Mauer gestoßen wird. Das erlaubt keiner negativen Energie im Raum zu bleiben und auch nicht auf irgend eine Weise zurückzukehren.

Lichtwände können als **Keile zwischen feindlich gestimmten Menschen eingesetzt werden**. Vielleicht streiten diese oder möchten sogar körperliche Gewalt anwenden.

In diesem Fall kannst du sehr schnell einfach durch die Kraft deiner Absicht eine Lichtwand errichten.

Sage einfach „durch die Macht meiner Absicht errichte ich jetzt sofort eine Lichtwand zwischen diesen beiden Personen um Frieden in beiden einziehen zu lassen“.

Dann nimmst du sofort die fertig gestellte Lichtwand wahr oder du weißt einfach, dass sie da ist. Du kannst diese Wände **auch um dich selbst, deine Familie und deine Freunde errichten**. Z.B. als Schutz in großen Menschenmengen oder auch um das Auto als Schutz vor Unfällen.

Unter normalen Umständen arbeite mit deiner Vorstellungskraft. Im **Notfall denke einfach nur mit deiner Liebe und deiner Absicht: „Lichtwand“!**

**Je öfter** du die Wand **am selben Platz** benutzt **umso stärker** wird sie jedes Mal. Z.B. Wenn du 3 Mal eine Lichtwand am selben Platz errichtest, „hält“ diese ca. 3 Monate, 4 bis 6 Mal „hält“ 6 Monate. 7 bis 9 Mal „hält“ ein Jahr. Eine Lichtwand, die am selben Platz 10 und mehr als 10 Mal errichtet wurde „hält“ bis zu 3 Jahre.

Kraft deiner Liebe und deiner Absicht kannst du die „Haltbarkeit“ einer Lichtwand natürlich noch verlängern.

Was geschieht, wenn eine Lichtwand mehrfach an einem Platz errichtet wird ist, dass der Platz jedes Mal mehr und stärker lernt, diese Lichtenergie zu halten.

## Energie-Verluste stoppen

Jeder Mensch hat **zwei „Haupt-Energie-Linien“** im Körper. (siehe Skizze). Sie beginnen unter den Füßen und wandern durch die Beine hoch zu den Schultern.

Jedoch können manchmal kleine Probleme in Form von Energieverlusten um die Armmuskeln nahe den Schultern auftauchen.

Um diesen Energieverlust zu stoppen, legt oder setzt sich der Klient hin.

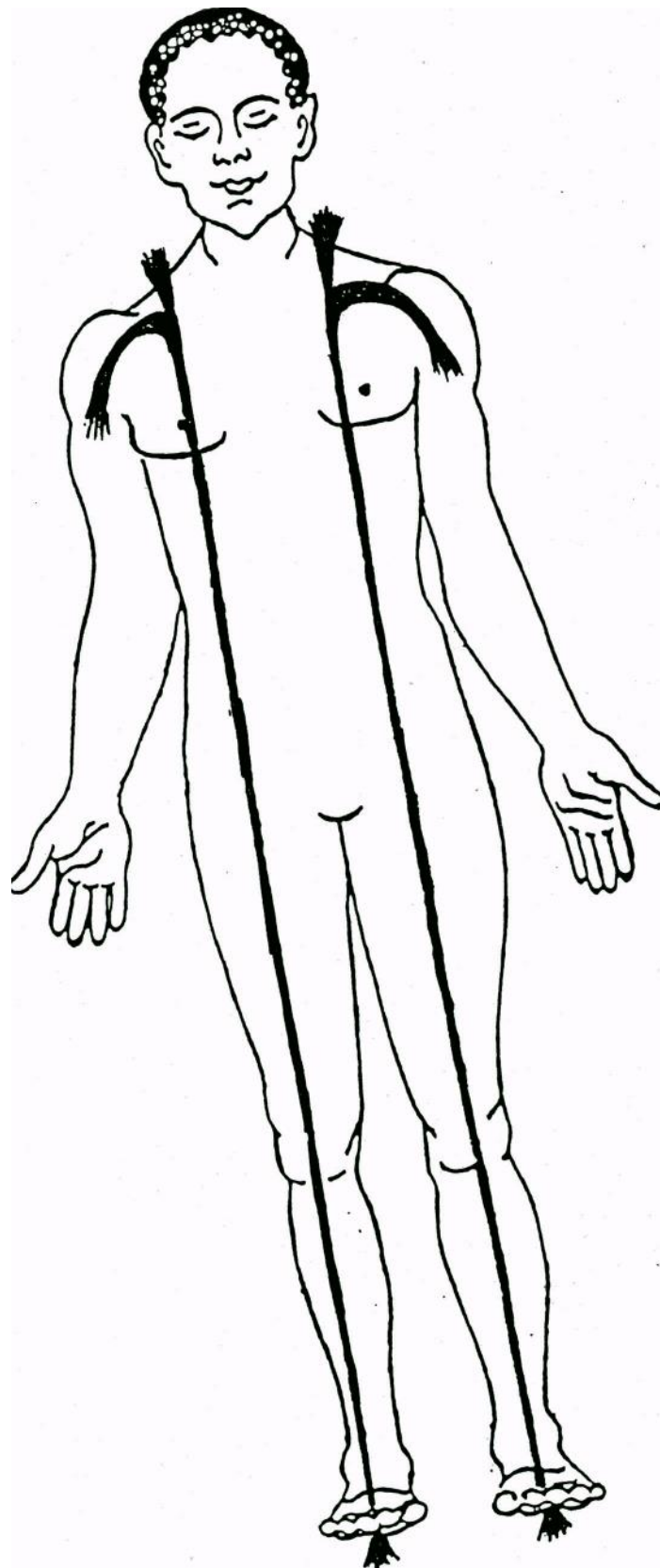
Der Heiler sitzt oder steht hinter dem Kopf am Kronenchakra. Du als Heiler überprüfst, ob der Klient unter einem Energie-Abfluss leidet.

Wenn die Energie „ausläuft“ wirst du in deinen Händen ein Gefühl oder eine Bewegung wahrnehmen.

Lege deine Hände auf die Schultern des Klienten, nahe des Muskel-Ansatzes. (Vertraue deiner Intuition beim Finden der exakten Position). Vielleicht empfindest du Kälte oder Wärme oder auch etwas anderes. Vertraue voll und ganz deiner Intuition, ob die Energie ausläuft.

Um das **Abwandern der Energie zu schließen, halte die Schultern im Klauengriff fest und denke kraft deiner Absicht „schließen oder Auslaufen stoppen“**.

Dieser einfache Vorgang ist sehr effektiv für Menschen die wenig Freude in ihrem Leben empfinden, Menschen mit schlechter Körperhaltung und bei älteren Menschen.



## Verschiedene Formen des Chakren-Balancieren

Fast alle Chakra-Balancierungs-Methoden arbeiten von unten nach oben zum Kopf hin und über die Wirbelsäule.

Du arbeitest mindestens 20cm oder mehr über der Person **in der Luft**. (Intuition).

Wenn du möchtest, kannst du das Golden Movement 1 für etwas extra Energie ausführen.

Du startest mit einer Hand über dem Kronenchakra und mit der anderen Hand über dem Wurzelchakra.

Wenn du an dir selbst arbeitest, arbeitest du mit einer Hand an deiner Körper-Front und die andere Hand bleibt über dem Kronenchakra.

Du beginnst, in dem du deine **Absicht aussprichst** wofür die Chakren balanciert werden sollen.

Dann lege die **Person auf ihren Bauch und halte eine Hand über das Kronenchakra**. Mache den **Klauengriff** mit der anderen Hand.

Nutze diese Klaue und **reche wie mit einem Rechen aufwärts über die Wirbelsäule auf den Kopf zu** so lange bis du das Gefühl hast, dass die Balancierung abgeschlossen ist.

Beim Aufwärtsbewegen stelle sicher, dass du nicht über den Kopf hinaus arbeitest.

Halte das Kronenchakra von allen Schmutz und Ablagerungen rein.

Die hilft enorm alle Körperenergien zu zentrieren.

Du kannst beim aufwärts bewegen mit deiner Absicht „Balance“ denken.

Dies ist eine hervorragende Methode für nervöse Menschen, die auch dazu neigen, ihre Energien zu zerstreuen oder zu verschwenden.

Beim Bürsten arbeite von Seite zu Seite, das hilft die Chakren zu energetisieren.



### **Eine weitere schnelle Methode:**

Setze deine Absicht, halte eine Hand über das Kronenchakra und mit der anderen bürste aufwärts über die Wirbelsäule zum Kopf. Währenddessen denke mit Liebe und Intention „Perfekte Balance“. Das hilft, die Chakren zu erwecken.

Wenn eine Person **in einer Notsituation** ist und aufgrund verstopfter Chakren oder Traumata große Schwierigkeiten erlebt, gehe folgendermaßen vor:

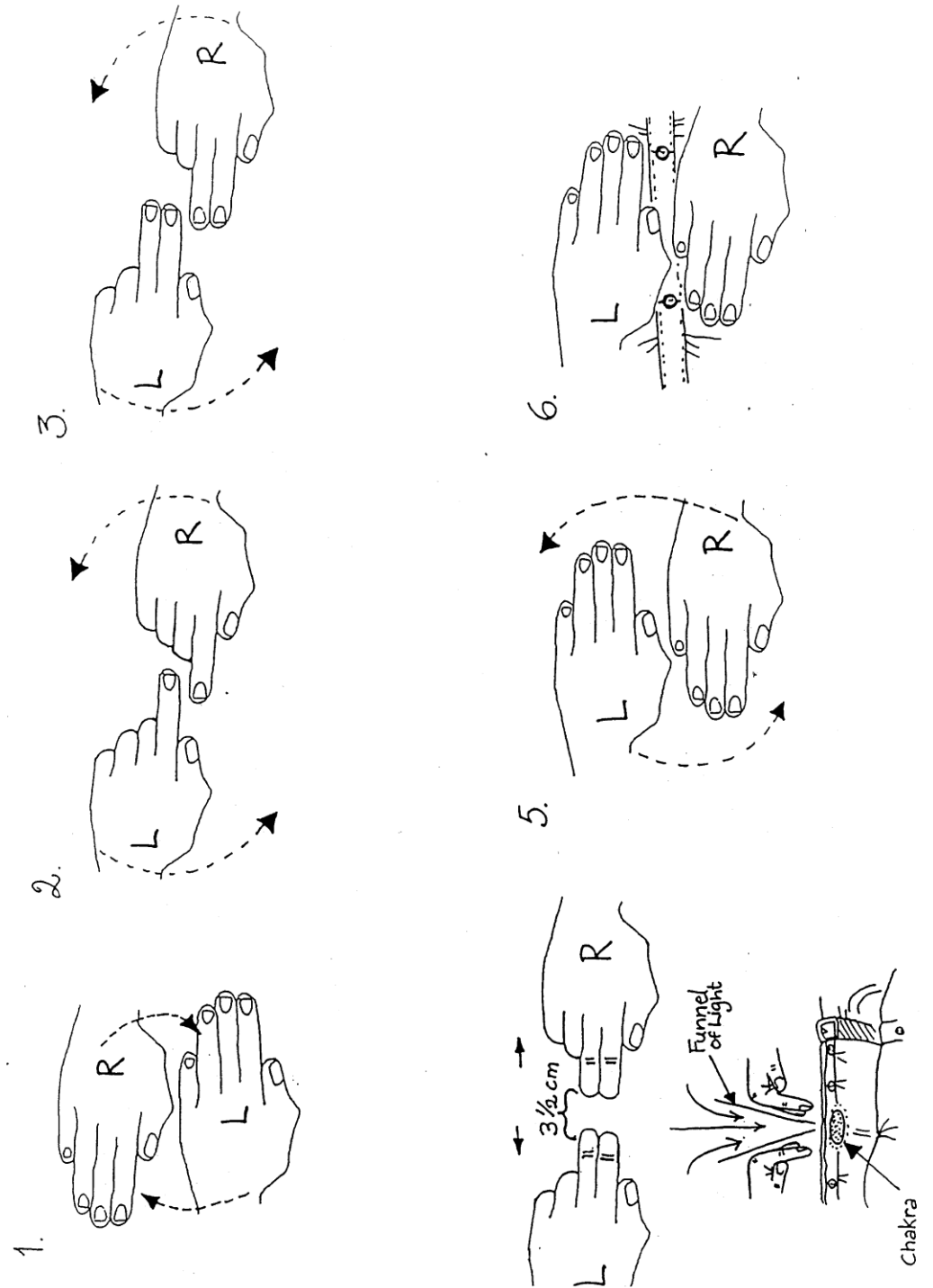
1. Setze deine Absicht, dass du jetzt beim Öffnen blockierter Chakren zum höchsten Wohle des Klienten in Leichtigkeit und Würde assistierst.
2. Führe das GM 1 aus.
3. Arbeite über dem bedürftigen Chakra wie in der Skizze von Schritt 1 zu 4.

Du kannst dabei zwei Finger wie in der Skizze beschrieben beugen oder alle deine Finger. Durch deine Absicht mit Liebe visualisiere oder wisse einfach dass ein Strom von Licht-Energie nun zwischen deinen Fingern ins Chakra fließt.

4. Halte die Position gemäß deiner Intuition so lange bis du fertig bist. Mache dir keine Gedanken, dass du zu viel oder zu wenig Energie geben könntest, denn du bittest darum, dass alles zum höchsten Wohle des Empfangenden geschieht. Deine Helfer stehen dir zur Seite.
5. Führe nun Schritt 5 und 6 aus. Das schließt das Chakra.
6. Lege deine Hände auf das Chakra und denke mit Liebe und Absicht „es ist vollbracht“.

Dieses „Notfall-Chakren-Balancieren“ ist sehr wertvoll wenn ein **Chakra sehr schwach oder blockiert** und die Person dadurch einen großen Energieverlust erleidet. Wenn das Chakra in die falsche Richtung dreht, oder wenn das Chakra durch eine externe negative Energie angezapft wird. Es ist eine wunderbare Heilung für Opfer sexuellen Missbrauchs.





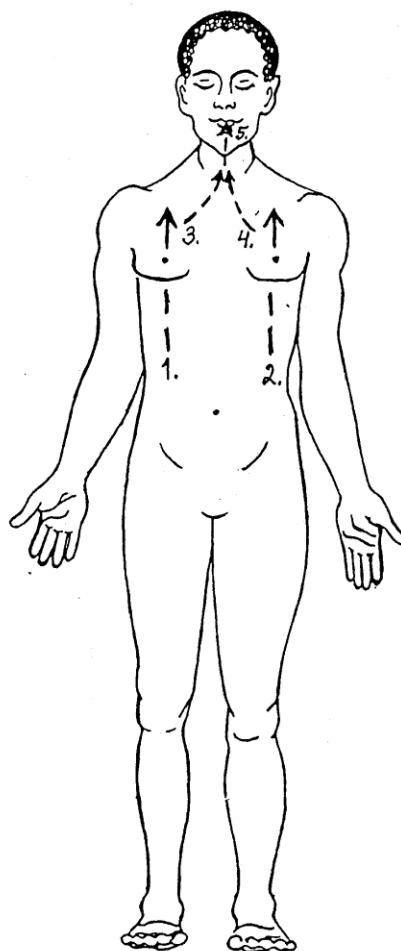
## Lungenreinigung

1. Setze deine Absicht, in diesem Fall, dass du die Lungen von allem was nicht ihrem höchsten freudigen Wohl dient, reinigen möchtest.
2. Wie in der Skizze, lege die Person auf den Rücken und halte deine linke Hand über das Kronenchakra des Klienten.
3. Halte die Handfläche der rechten Hand zum Körper, Fingerspitzen zeigen nach oben zu den Lungen.
4. Bewege die rechte Hand aufwärts Richtung Halschakra.
5. Wenn du am Punkt 5 ankommst, bitte den Klienten seinen Kopf vorsichtig zurückzulehnen und mit drei kräftigen kurzen Atemstößen auszuatmen. Das hilft, alles Negative aus den Lungen zu entlassen.

Eine gute Methode für Raucher, Asthma-Kranke, Menschen die mit Asbest zu tun haben oder Menschen die trauern.

Zur Verstärkung der Heilung kannst du Kristalle in die linke Hand nehmen. Gut geeignet sind dafür Moldavit, Selenit oder Phenekit, Herkimer Diamanden oder Lapis Lazuli.

Erinnere dich, alles wird durch die Kraft deiner Absicht kombiniert mit Bewegungen verstärkt.

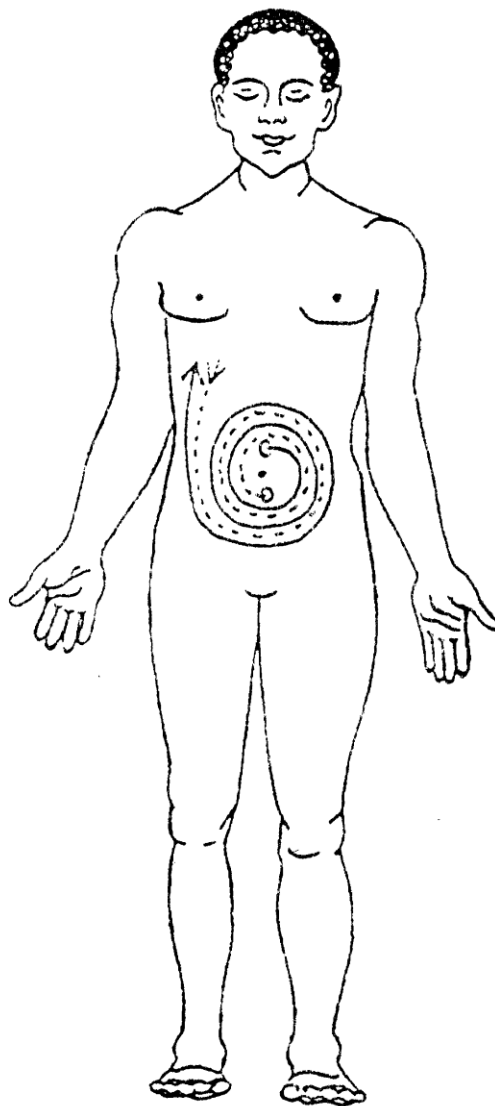


## Reinigung des Magens

1. Setze deine Absicht, in diesem Fall, dass du den Magen von allem was nicht seinem höchsten freudigen Wohl dient, reinigen möchtest.
2. Wie in der Skizze, lege die Person auf den Rücken und halte deine linke Hand über das Kronenchakra des Klienten.
3. Halte deinen rechten Zeigefinger 5cm über den Bauchnabel.
4. Bewege deinen Zeigefinger in einer schnellen Spiralbewegung in Richtung Uhrzeigersinn wie in der Zeichnung beschrieben. Du endest nahe der Gallenblase.
5. Arbeite wieder in umgekehrter Richtung zurück.
6. Halte deine Hände auf den Magen und state mit deiner Intention: „Es ist vollbracht“.

Du kannst das auch für dich selbst tun.

Diese Reinigung eignet sich sehr gut bei Verstopfung, Durchfall und Pilzen. Es reinigt jegliche negative oder blockierte Energie vom Magen und hilft zu verdauen.





## Mit dem Ese Zeichen balancieren

Erinnere dich an das Ese Zeichen von Level 1. Dieses Zeichen hilft dabei, dich selbst oder deine Klienten zu balancieren. Es gibt Punkte an der Körper Vorder- und Rückseite, die dafür benutzt werden können. Sende mental das Ese-Zeichen während der Behandlung in den Körper des Empfängers.

Nimm deinen Zeigefinger und starte die Balancierung an der Körpervorderseite wie auf der Zeichnung skizziert.

Beginne am Spann mit einem Finger und mit dem anderen am Kniepunkt. Während du die Finger auf die Punkte hältst, visualisiere mit deiner Absicht und Liebe das Ese Zeichen oder denke die Worte „Totale Liebe“. Das erlaubt der Energie des Zeichens und der Worte in die Person zu fließen.

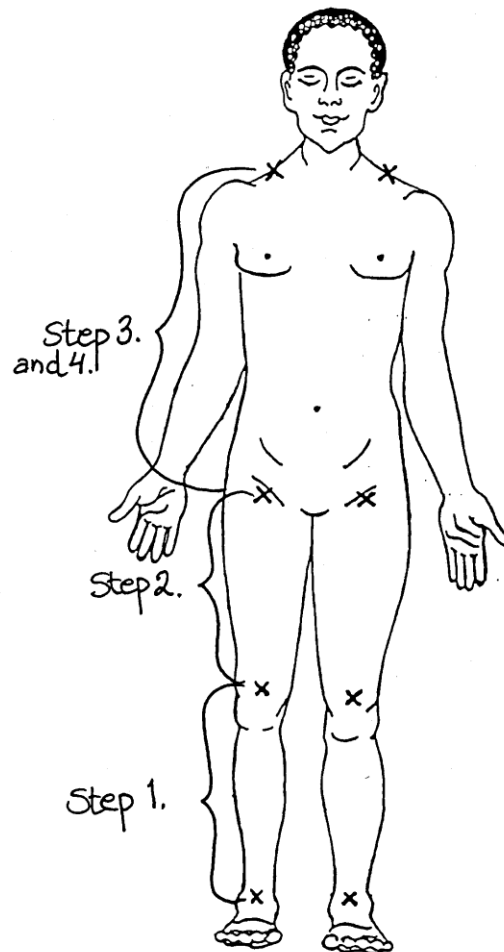
Fahre fort vom Kniepunkt zur Leiste und lasse immer einen Finger am Körper um die Energieverbindung aufrecht zu halten.

Dieser Punkt ist nicht in der Zeichnung markiert, aber bewege dich von der Leiste zum Nabel, an dem sich beide Finger treffen.

Lasse durch deine Absicht die Energie der Liebe (Ese) in den Nabel fließen und denke mit deiner Absicht „Totale Körper Balance“.

Wandere weiter zum Nackenpunkt zwischen den Schultern. Wenn du an diesem Punkt ankommst, kannst du sanft pressen und mit deiner Absicht „schließen“ denken.

Mache denselben Vorgang auf der anderen Seite. Während der gesamten Behandlung lasse mindestens einen Finger am Körper, um die Energieverbindung aufrecht zu halten.

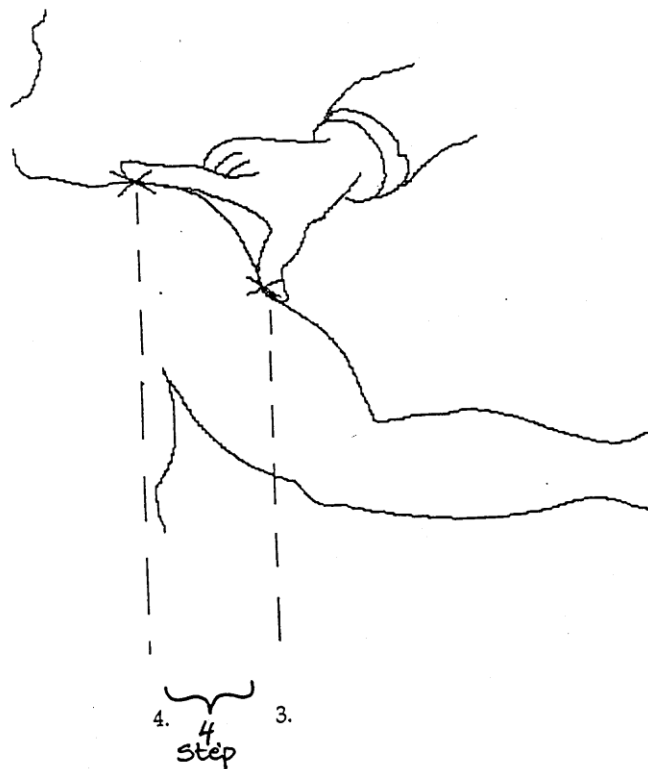
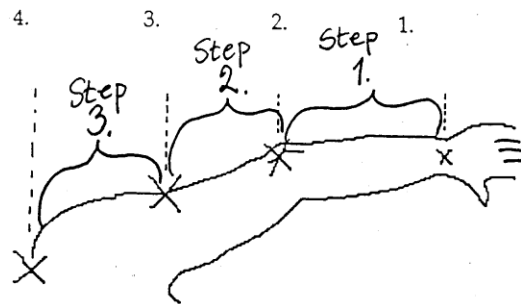


Dann arbeite mit den Armen. Bewege die Finger aufwärts in Richtung Schultern. Wie vorhin, berühre die ersten beiden Punkte am Arm und halte immer einen Finger am Arm während du die Aufwärtsbewegung durchführst. Arbeite mit dem ESE Zeichen oder Totaler Liebe.

Wenn du an Punkt 3 und 4 ankommst, nimmst du Finger und Daumen derselben Hand wie in der Zeichnung beschrieben. Nun kannst du sanft eine Hand auf die andere legen und „schließen“ denken.

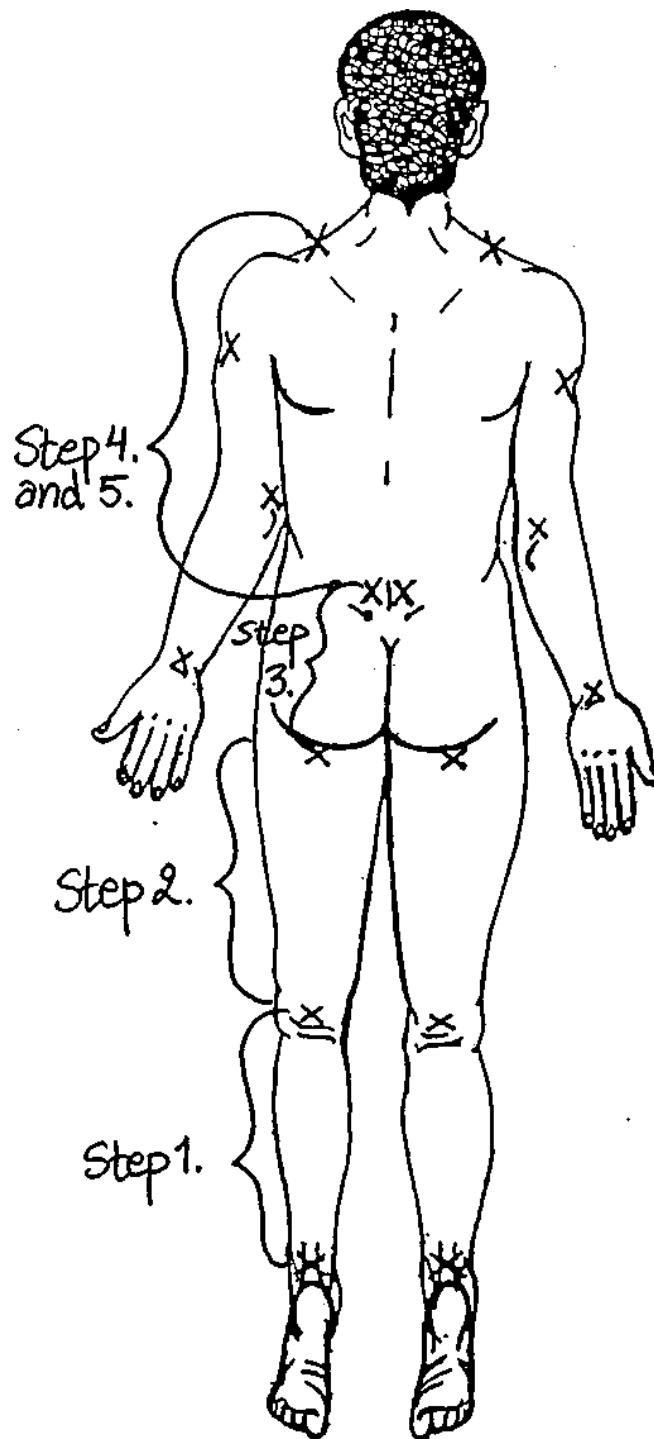
Das Balancieren der Arme hilft vor allem Menschen, die sehr

viel mit den Armen arbeiten.



Bitte nun den Klienten sich umzudrehen.

Dann folge dem gleichen Prozess wie in der Skizze.  
Wenn damit fertig bist, den Rücken zu balancieren, balanciere  
die Rückseite der Arme.



Das Balancieren sehr großer Menschen wird aufgrund ihres Gravitations-Zentrums etwas anders durchgeführt. Viele große Menschen haben Rücken- und Knie-Probleme.

Führe den selben Balancierungs-Prozess durch wie oben mit der **Ausnahme**:

Wenn du beim Balancieren der Körperfront zu den Knien kommst, halte deine Hände unter die Wade der Person und denke mit Intention „Balance“.

Beim Balancieren der Körperrückseite halte deine Hände unter die Schienbeine und denke „Balance“.

Du kannst dich auch **Selbst Balancieren**.

Setze dich und halte deine Daumen an jeden vorderen Kniepunkt und die Finger unter die Knie an die Punkte der Rückseite.

Dann lege deine Hände auf deine Schulter, halte sie fest und denke mit Liebe und Absicht „Schließen“ oder „Fertig“.

**Wenn du dir nicht sicher bist, wo genau das Problem in einer Person seine Ursache hat, kannst du einfach das ESE Zeichen mit Liebe und Absicht zum Herzen senden.**

Du kannst das ESE Zeichen auch direkt zur Problemstelle senden, wenn du sie kennst.

Wenn eine Person Schwindel oder Benommenheit empfindet, kannst du das ESE Zeichen zum 3. Auge senden oder es über dem 3. Auge zeichnen.



## Eine Person erden

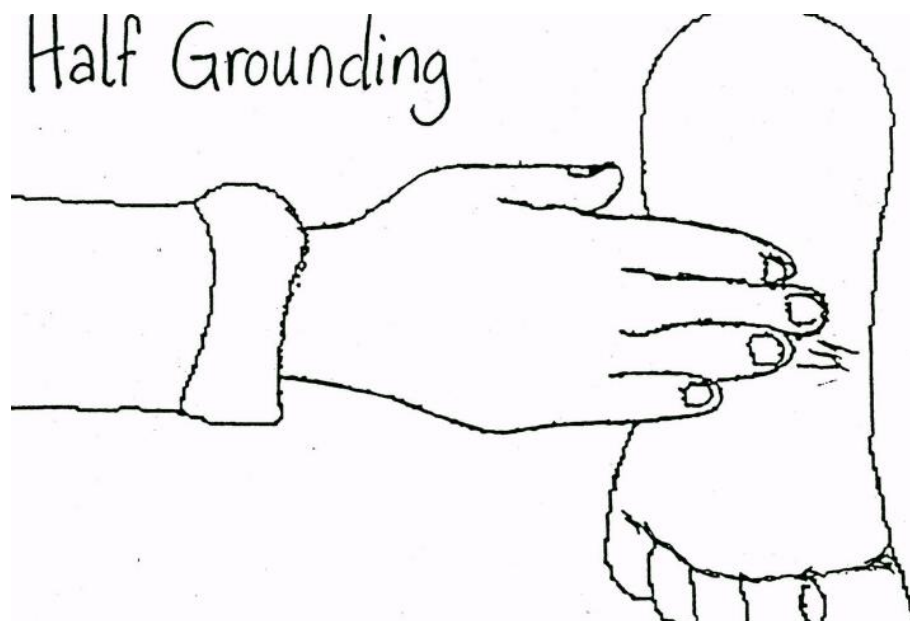
In Level 1 erden wir eine Person in dem wir die Hände unter die Füße halten und dabei "erden" oder "schließen" oder „done“ denken.

Das tun wir, damit die IIWT Energie länger im Körper bleibt.

Das ist ein vollständiges Erden.

Wir können eine Person „Halb-Erden“ wenn wir ihr dabei helfen wollen, andere Energien, wie z.B. die Energie von Mutter Erde oder die Energie von Kristallen, mit der White Time Energie zu verschmelzen.

Alles was hierfür erforderlich ist, ist deine „halbe“ Hand beim Erden zu nutzen und zu mit Absicht zu denken, dass du diese Person nun "halb-erden" möchtest und einer anderen nährenden Energie erlaubst in ihren Körper einzutreten und zu verschmelzen. (Bitte natürlich die Energie definieren).



## Das Einsetzen der Farbe Rot (Weihnachtsrot)

Das Tragen oder um die Hüfte binden eines roten Gürtels kann dabei helfen, Ungleichgewichte zu balancieren.

Bei emotionalen- oder Herzproblemen, kannst du rotes Band oder roten Stoff einsetzen, um Leisten oder die vorderen Kniepunkte zu bedecken.

Bei Augen- oder Ohrproblemen bedecke die tieferen Rückenpunkte oder die oberen Fußknöchel Punkte.

Bei Lungen- oder Nieren-Problemen bedecke „Leisten“ und die unteren Rücken Punkte.

Bei Schlafproblemen trage rote Socken oder tue einen roten Stoff über deine Füße.

Wenn du träumen möchtest, schlafe mit einem roten Leintuch unter deinem Leintuch.

Rot hält auch deine Energien bei dir. Im Falle, dass du das Gefühl hast, dass deine Energie zu schnell verloren geht, trage etwas Rotes.

Wenn du eine Heilungs-Session am Boden durchführst, lege unter dein Behandlungstuch ein rotes Tuch. Das hält negative Erdenergien fern.

Manche „Licht-Arbeiter“ haben manchmal das Gefühl eines Burn-Outs. Dann trage das Weihnachts-Rot in Socken oder Handschuhen oder bedecke damit das Kronenchakra. Das hilft dabei energetisiert zu bleiben.

## **Integrierte physikalische Bewegungen für mehr Power**

Integrierte Bewegungen wurden uns für mehr Kraft und Wirkung unserer Intuitive Integrated White Time Energie geschenkt.

Diese Bewegung kann die IIWTH Energie enorm vergrößern und verstärken. Das geschieht durch Basis-Bewegungen oder Übungen, die dabei helfen, für die eigene Intuition noch offener zu werden.

Atemübungen während der Bewegungen wird die Heilkraft noch enorm verstärken.

### **Atem-Übung**

Atme tief durch die Nase ein und zähle dabei bis sechs. Halte den Atem und zähle dabei bis sechs. Atme durch die Nase aus und zähle auch hierbei bis sechs. Wiederhole diese Übung 4 bis 8 Mal.

Atme tief durch die Nase ein und zähle dabei bis acht. Halte den Atem und zähle dabei bis acht. Atme durch die Nase aus und zähle auch hierbei bis acht. Wiederhole diese Übung 4 bis 8 Mal.

## **Verschiedene Schutz-Techniken**

### **Eine doppelte Licht-Kugel:**

Öffne IIWTH und „state“ deine Absicht eine Lichtkugel aus platin weißem Licht zum Schutz um dich zu errichten. Visualisiere wie sich eine Lichtkugel um dich oder um deinen Klienten formt. Nimm sie als brillantes platin weiße Lichtkugel wahr.

Spreche mit deiner Absicht aus, wozu dieser Schutz dient. Visualisiere eine zweite Lichtkugel brillantes platin weißen Lichtes die die erste Lichtkugel umhüllt.

Lasse die Liebe deines Herzens in die Kugel fließen.

Nimm diesen Strom als sanftes rosa mit brillanten lila Spiralen wahr, die durch dein Herz fließen. Das ist die Mushaba-Kraft, die durch dein Herz fließt. Das ist eine spezielle Energie, der du erlaubst zwischen die beiden Kugel zu fließen, bis dieser Raum gefüllt ist.

Du kannst ebenso die Bewegungen und Atemübungen für die Vergrößerung des Schutzes durchführen.

### **Eine Lichtbox:**

Öffne deine IIWTH Energie und spreche deine Absicht eine Lichtbox aus platin weißem Schutz-Licht um dich zu errichten. Visualisiere dich selbst oder deinen Klienten in einer Box, die an allen Seiten auch oben und unten geschlossen ist.

Nimm die gesamte Box eingerahmt in weißem Licht wahr. „State“ wofür dieser Schutz dient.

Lasse die Liebe deines Herzens in die Box fließen.

Nimm diesen Strom als sanftes Rosa mit brillanten lila Spiralen wahr. Du kannst ebenso die Bewegungen und Atemübungen für die Vergrößerung des Schutzes durchführen.

### **Der Einsatz deiner eigenen Lebenskraft als ein spezieller Liebesdienst**

Wir erhalten jeden Tag Lebensenergie für unser Energiefeld. Diese Energie hilft uns, uns lebendig und voller Energie zu fühlen. Wir bekommen diesen Energiestrom mehrmals während des Tages.

Meist spürt man, wenn man mit neuer Energie versorgt wird und fühlt sich voll und ganz aufgeladen.

Ebenso spürt man, wenn man keine Energie mehr hat, man fühlt sich müde und ausgebrannt.

Ganz oft nutzen Heiler oder Energie-Arbeiter zu viel ihrer eigenen Energie-Reserve und das brennt einen sehr schnell aus.

Der Grund, warum diese Methode als ein spezieller Liebesdienst bezeichnet wird ist, **weil du einem anderen einen Teil deiner Lebensenergie gibst**. So lange du nicht zu viel von dir gibst, bist du vollkommen sicher und erholst dich schnell.

Wenn du von deiner Lebensenergie gemeinsam mit IIWTH gibst, bist du in der Lage tief in den Geist und die Seele einer Person einzutauchen.

Du solltest das nur als einen speziellen Liebesdienst für jemanden tun. Diese Person solltest du ganz tief in deinem Herzen lieben. Das ist nichts für jeden der dir begegnet.

Wenn jemand den du sehr liebst sehr sehr krank und nahe



dem Tod ist dann kannst du folgende Methode nutzen:

Öffne WT und spreche mit deiner Absicht: **„Ich bitte im Namen des höchstmöglichen Dienstes so viel von meiner eigenen Lebensenergie, wie ich sicher geben kann, zu Person XXX zu fließen“**.

Dann folge deiner Intuition und lasse Energie fließen bis es genug ist. Lasse **nicht** so viel Energie fließen bis du müde bist.

Warte dann, bis du dich ausgeruht und energiegeladen fühlst. Es kann sein, dass du dich sehr müde von dieser Erfahrung fühlst. Ruhe wird dich wieder aufladen.

## Toning

Zu Tönen kann sehr kraftvoll sein. Wenn du mit einem Klienten arbeitest und merkst, dass du an einem tiefen Problem bist, kannst du deine Stimme mit deiner Liebe und Absicht einsetzen und Tönen, um durch die Schwierigkeiten „hindurchzuschmettern“. Töne die Worte **“OVam, OYam, Omm”**. Das kannst du laut oder leise, abhängig von der Situation tun.

# Methoden um deine IIWTH Energie Kraft zu verstärken

## Weißer göttlicher Licht Segnungen

Du kannst in deinen Gedanken mit deiner Liebe und deiner Absicht immer dieses Statement benutzen, wann es dir angemessen erscheint. Du kannst es in Lichtröhren, Lichtwände, zur White Time Energie, Menschen, Tieren, zu allem hinzufügen. Öffne einfach deine Heilenergie und „state“ einfach mit reiner Liebe und Absicht:

***„Ich öffne mich selbst als Kanal für die weißen, göttlichen Licht-Segnungen“.***

Du kannst das auf jegliche erdenkliche Art und Weise einsetzen. Diese Segnung ist sehr stark mit den Ursprung der White Time Energie verbunden.

Für noch mehr Kraft kannst du das Wort **„Hedo“** aussprechen. Es bedeutet **„Verbindung zur Quelle“**. Es hilft auch, Menschen in die **richtige Richtung zu begleiten**. Es agiert wie eine Art Hirte.

Du kannst auch dieses Statement benutzen:

**„Ich wende mich nun zu den stärksten Kräften im Universum und bitte darum, Kanal sein zu dürfen für die stärksten Energien des Lichtes der Schöpfung, bedingungsloser Liebe und die göttliche Kraft von Gott und Göttin, zu der Schöpferkraft in und aus dem gesamten Universum. Lass die Kraft in mich eintreten und durch mich und meine Hände arbeiten. Und so sei es!“**

## Das Golden Movement - der zweite Teil

Das Ende des GM Teil 1 fließt direkt in den zweiten Teil

1. strecke deine Arme horizontal aus (Handflächen nach unten) und schwinge die Arme wie ein Vogel seine Flügel und bewege sanft die Luft.

**Diese Bewegung steht symbolisch für alle Luftgeborenen Kreaturen.**

2. Schwinge deine Hände vor dir und welle die Hände wie in einer Fischbewegung.

**Diese Bewegung ist symbolisch für all Meereskreaturen.**

3. Bringe deine Hände vor dem Herzchakra zusammen. Drehe sie so, dass deine Daumen das Herzchakra berühren.

***\*Das ist ein Symbol für die Erde und die Meere\****

4. Bringe deine Hände über deinen Kopf (Handflächen sind noch immer zusammen) und ziehe sie nochmal vor dein Herzchakra.

***\* Das ist symbolisch für die Energie der Luft und der Wolken.\****

5. Schwinge deine Hände nach oben, so dass sie sich über deinem Kopf treffen und drehe sie. (siehe Zeichnung). Dann drehe sie um sich selbst und hinunter zum Herzchakra.

***\*Das ist ein Symbol für die Energie unserer Sonne.\****

6. Strecke die Arme horizontal aus, Handflächen nach oben.

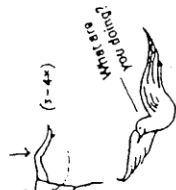
7. Bringe die Handflächen über deinem Kopf zusammen und bringe sie in Richtung Herzchakra. Gehe mit dem rechten Fuß einen Schritt vorwärts und in einer „wischenden“ Bewegung öffne die Hände und klopfe den Boden vor dir zweimal.

8. Stehe auf. Während du mit dem rechten Fuß vorne stehst, strecke deine rechte Hand nach vorne, Handflächen nach oben. Deine linke Hand Handflächen nach unten (ein wenig hinter dir). Diese Bewegung verbindet Himmel und Erde in dir.

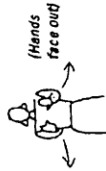
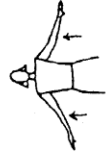
9. Bringe deine beiden Füße zusammen und male eine vertikale Linie in die Luft mit zwei deinem rechten Finger. (vor dich).

11. Mit zwei deiner linken Finger male eine horizontale Linie von rechts nach links in Augenhöhe.

12. Strecke deine Arme horizontal aus, Handflächen nach unten.



Flap arms like bird wings ... to connect with living things on air/ground



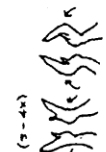
(Bring arms out)



...Or to others



Give yourself energy from first movement (Palms down),...



Connecting with things in the water... (point fingers toward audience...move hands like fins in water)



...point the feet back...-jingles



Make a shape of the sun with your hands Keeping in mind the connection of the Sun and the distance to our heads... (having not too much or getting too little...)



Bring cloud and air quality energies to your heart...



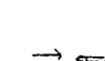
Bring water/sea/ground energies to your heart...



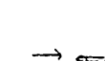
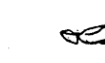
Bring hands back; then slowly lift up...



Giving that... energy to the heart...bringing up your arms ...to your heart Chakra...

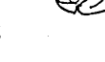
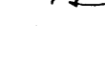
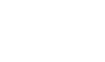


Bring your right arm up... connecting to the heavens/ left hand, feeding the Earth.



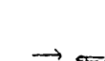
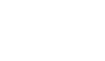
Bring the arm down as you step forward with left leg...

Raise the left arm to back stroke eyes with 2 fingers showing the quality of humans in this dimension



Touching the Earth (tapping twice)...

Taking one step forward...as you bring your arms down...



Movement 2



## **Die Kraft der White Time Welle**

Die Welle beinhaltet alles was erschaffen ist oder jemals erschaffen wurde. Sie enthält auch alle Kraft, das Erschaffene wieder rückgängig zu machen. Sie kann aber nur im Namen des Lichtes und für solche Zwecke angewendet werden.

### **Meditation mit dem Ursprung der White Time Energie**

Öffne deine IIWTH Energie. Führe das GM durch. Führe die Atemübungen und Mushaba-Bewegungen durch.

Bitte um die Präsenz deines IIWTH Guide. Bitte um die Präsenz aller Schöpfer der White Time Energie und dass diese dich mit ihrem Licht und ihrer Liebe umarmen.

Bitte sie, dich zum Ursprung von White Time, zur White Time Welle zu bringen. Sende ihnen viel Liebe und entspanne und erlaube einfach. Verweile dort so lange du möchtest. Wenn du fertig bist, sende den Wesen deine Liebe und Dankbarkeit und schließe die Energie.